



Reprendre le pouvoir sur votre
MENTAL pour développer
la puissance **CREATIVE**
de votre **INTUITION** !

www.juliebaudoin.fr



Julie Baudoin

Coach, spécialisée dans la gestion de
l'hypersensibilité,
la (re)connexion à Soi et
le développement de l'intuition.

**Géobiologue, radiesthésiste,
auteure et conférencière.**

06 64 10 18 11



SOMMAIRE

Génèse	3
Géobiologue	4
Besoin d'accompagnement...	5
Ce que j'ai créé...	6
La méthode CREATIVE en détails...	7-8
Mon livre : "S'écouter... pour se créer !"	9
Des accompagnements individuels	10
Des ateliers "Radiesthésie & Perceptions"	11
Des séjours de coaching en immersion	12
Des parcours d'accompagnement	13
Une conférence clé : "Que suis-je ? Mental ou intuition ?"	14
Mes projets	15



Bonjour. je suis Julie

**COACH, AUTEURE ET CONFÉRENCIÈRE
GÉOBIOLOGUE ET RADIESTHÉSISTE**

Génèse



Ayant une grande sensibilité depuis l'enfance que je ne savais dompter, et qui m'a terriblement faite souffrir, je décide il y a près de 20 ans, de suivre de nombreuses formations pour tenter de comprendre comment je fonctionne : Maître praticien en PNL (Programmation Neurolinguistique) - Ecole de coaching Palo Alto (approche systémique) - Géobiologue (harmonisation de l'habitat) - Radiesthésiste...

Grâce à l'ensemble de ces formations, ainsi qu'aux différents praticiens rencontrés au cours des 25 dernières années, j'ai appris à accepter mon hypersensibilité, à la développer même, et surtout, à me préserver du burn out émotionnelle qui m'a terrassé plusieurs fois et qui me menaçait encore.



Petite précision : **l'hypersensibilité** est une sensibilité supérieure à la moyenne qui concerne **30% de la population**, soit **un Français sur trois !**

De plus, d'après une étude réalisée début 2022 par OpinionWay pour le cabinet Empreinte Humaine, **34 % des salariés seraient en burn-out** dont 13 % en burn-out sévère, soit 2,5 millions de personnes.

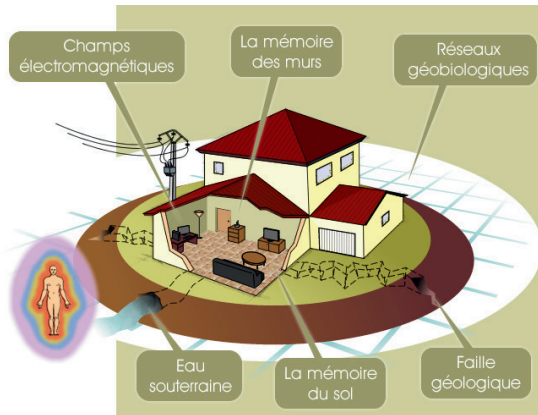
Et les personnes hypersensibles, étant plus sensibles aux stimuli extérieurs et aux émotions, seraient plus vulnérables et sujettes à l'épuisement professionnel... Alors, que faire ?



GÉOBIOLOGUE



Depuis quelques années déjà, j'utilise ma propre sensibilité pour ressentir et **harmoniser les lieux**.



La **géobiologie**, ou médecine de l'habitat, permet de corriger les influences de certaines perturbations sur le bien-être et la santé des habitants du lieu : failles, veines d'eau souterraines, nœuds des réseaux éthériques, WIFI, DECT, antennes-relais, mémoires des murs, etc...





BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT...

Seulement, aujourd'hui, je découvre que nombreuses sont les personnes, (adolescents y compris), au bord du **burn out**, bien souvent du fait d'une **hyper-sensibilité non apprivoisée**.

Ces hommes, femmes, ados et adultes pensent avec lassitude devoir se tourner vers des thérapies longues et non adaptées, ou pire encore, vers des psychotropes pour supporter chaque nouvelle journée.



Aujourd'hui, en tant que coach spécialisée dans la (re)connexion à Soi, la gestion de l'hyper-sensibilité et le développement de l'intuition, je constate que les demandes les plus récurrentes des personnes que je rencontre sont :

- Comment différencier mon mental de mon intuition ?
- Comment faire enfin confiance à ma boussole intérieure ?
- Comment me libérer de ma surcharge mentale (voire de mon burn out) ?
- Comment mieux appréhender mon (hyper)sensibilité ?
- Comment me "protéger" énergétiquement, sans pour autant me "blinder" ?
- Comment retrouver du sens à ma vie ? L'équilibre dans ma santé mentale ?
- Que dit mon corps et ses éventuelles douleurs inexpliquées ?
- ...



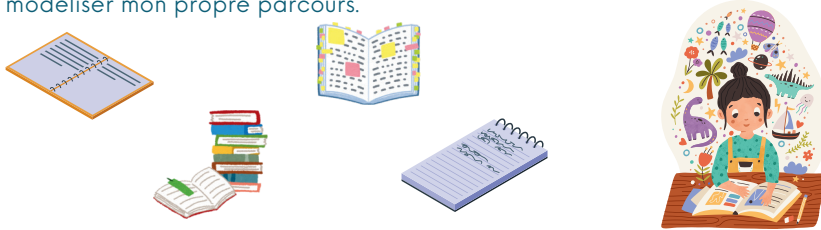


CE QUE J'AI CRÉÉ...

Par expérience, et pour avoir traversé moi aussi toutes ces épreuves, j'ai découvert que chercher à me connecter à mon intuition a toujours été LA clé pour réussir à les surmonter... Et le prétexte tout trouvé pour "apprendre" à reprendre le pouvoir sur mon mental ! Car oui ! Cela s'apprend... Et la société ne nous y a malheureusement pas préparé !

En effet, **équilibrer mental et intuition** permet de gagner en **efficience**, en **rapidité** (décisionnelle), en **créativité**, tout en conservant **agilité** et **énergie**.

J'ai alors relu mes notes, en associant mes connaissances comportementales et énergétiques, et aussi, observé mon chemin. Ce qui m'a permis de modéliser mon propre parcours.



Ainsi, j'ai créé l'expérience CREATIVE de votre intuition. C-R-E-A-T-I-V-E, comme l'acronyme des huit étapes que j'ai intuitivement suivies pour dépasser chacune de mes épreuves et in fine mieux me (re)connecter à mon 6ème sens.

C - Conscientiser

R - Ressentir

E - Exprimer

A - Accepter

T - Trier

I - Imaginer

V - Visualiser

E - Expérimenter

Creative



LA MÉTHODE CREATIVE EN DÉTAILS...

Creative

1. C - Conscientiser :

La première étape consiste à devenir conscient de nos pensées et de nos émotions. Quels sont les messages que nous envoie notre mental ? Nos croyances ? Nos peurs ? Sans jugement, nous devenons observateurs de ce qui se passe en nous.

2. R - Ressentir :

Ensuite, quels sont les ressentis que nous captons à travers notre corps et notre esprit ? Nous devons nous permettre de ressentir pleinement ce qui émerge. Qu'il s'agisse de joie, de peur, de doute, de paix, il est essentiel de vivre ces émotions pour comprendre ce qu'elles nous disent.

3. E - Exprimer :

Après avoir ressenti, il est temps d'exprimer. Cela peut se faire par des mots, des mouvements, ou même par l'écriture. L'expression libère l'énergie émotionnelle et nous permet de mieux comprendre notre expérience intérieure.

4. A - Accepter :

Accepter ce qui est, c'est reconnaître que nos pensées et nos émotions font partie de nous, sans les juger. Accepter signifie aussi accueillir l'incertitude que l'intuition pourra parfois nous apporter, en sachant que nous n'avons pas toujours besoin de tout comprendre immédiatement.



LA MÉTHODE CREATIVE EN DÉTAILS...

Creative

5. T - Trier :

C'est ici que le mental entre en jeu. Le mental peut nous aider à trier ce qui relève de la peur, du conditionnement, des autres, de notre environnement, et ce qui vient véritablement de notre intuition. C'est un processus de discernement qui demande du temps et de la patience.

6. I - Imaginer :

Une fois que nous avons trié, nous pouvons laisser notre imagination explorer différentes possibilités. L'imagination ouvre la porte à des perspectives nouvelles que notre mental rationnel n'aurait peut-être pas envisagées.

7. V - Visualiser :

Visualiser nous permet de rendre ces possibilités concrètes. Nous nous imaginons en train de vivre ces choix, de ressentir ces expériences, "comme si" c'était déjà là, ce qui nous aide à clarifier ce qui résonne vraiment en nous.

8. E - Expérimenter :

Enfin, il ne reste plus qu'à expérimenter. Nous mettons nos intuitions à l'épreuve de la réalité, tout en continuant à observer, ressentir et ajuster, à vibrer "comme si" notre objectif était déjà atteint...



CE QUE JE PROPOSE...



Mon premier livre “S’écouter... pour se créer !”

Que vous soyez hypersensibles, hyper-empathiques, en surcharge mentale ou pire encore, à vivre un burn out, vous voilà face à un défi majeur :

Trouver la paix dans votre Esprit !

Effectivement, être Soi ne va pas de Soi. Et combien d’entre vous entretiennent malheureusement plus l’image de ce que les autres attendent de vous, plutôt que d’incarner votre véritable Essence ?

Avec de tels conflits intérieurs, votre MENTAL ne sait plus où donner de la tête, dans un monde où par ailleurs, tout va de plus en plus vite, et où les distractions et sollicitations sont légion...

Via son expérience, l’auteure vous propose d’explorer chacune des 8 étapes vous permettant de vous écouter, faire de votre corps votre boussole intuitive, et pouvoir enfin créer et devenir la personne que vous souhaitez Être.

**Alors, venez vivre l’expérience
CREATIVE de votre INTUITION.**

CE QUE JE PROPOSE...



Des accompagnements individuels

Après quelques séances, la personne en suivi pourra ainsi devenir autonome dans le décryptage de ses ressentis, au travers 3 grandes étapes :



"Re-connexion à Soi"

- Comprendre votre nature, votre fonctionnement d'être sensible,
- Distinguer votre intuition de votre mental, et faire confiance à vos ressentis,
- Vous libérer des ruminations mentales et des confusions émotionnelles,



"Limites & Sens"

- Développer votre assertivité avec bienveillance,
- Différencier vos ressentis de ceux de votre entourage et environnement,
- Réussir à poser vos limites, faire des choix et prendre des décisions, malgré votre hyper-empathie et les divers stimuli extérieurs,



"S'écouter pour se créer"

- Développer votre charisme et votre taux vibratoire,
- Atteindre vos objectifs grâce à des techniques de visualisation,
- Utiliser la puissance de votre (hyper)sensibilité pour retrouver du sens, de l'harmonie et de l'alignement sur tous les pans de votre vie.



(En cabinet sur Angers (49) ou en téléconsultation - visio)



CE QUE JE PROPOSE...



Des ateliers “Radiesthésie & Perceptions”

(Initiation notamment
à l'utilisation du pendule)

Ces journées de stage sont l'occasion d'éveiller les perceptions et l'intuition des participants, afin qu'ils “jouent” avec leur hypersensibilité pour mieux la maîtriser au quotidien, que ce soit dans la vie personnelle ou professionnelle.

Les objectifs de cette journée :

- 1) Comprendre le fonctionnement de votre corps au sein de l'Univers,
- 2) Vous (re)connecter à Vous-même,
- 3) Distinguer votre intuition de votre mental,
- 4) Apprendre à faire confiance à votre boussole intérieure,
- 5) Faire de votre mental un allié pour décupler votre intuition,
- 6) Expérimenter votre porosité à l'autre et à l'environnement pour mieux apprendre à redéfinir vos limites et à fixer vos propres objectifs,
- 7) Réussir à vous "brancher" sur la fréquence vibratoire de ce que vous visez,
- 8) Développer votre concentration grâce à des techniques de visualisation.



A venir : une formation en e-learning, pour apprendre pas à pas, à développer votre intuition grâce notamment à l'utilisation du pendule de radiesthésie.





CE QUE JE PROPOSE...

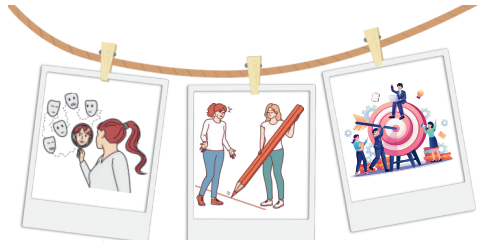


Des séjours de coaching en immersion

Au sein d'une maison de caractère
dans un village, au bord de la Loire...

Comme pour le coaching individuel, j'accompagne la, ou les personnes, dans son objectif, au travers les 3 grandes étapes :

- 1) Re-connexion à Soi
- 2) Limites & Sens
- 3) S'écouter pour se créer



Différentes formules :

**3 jours / 2 nuits
ou 5 jours / 4 nuits**

de 3 à 8 heures de coaching,
ponctuées de moments
de marche, d'introspection
et de ressourcement !

Nuitées et repas inclus



CE QUE JE PROPOSE...



CE QUE JE PROPOSE, AUSSI...



Une conférence clé :

Que suis*-je ?
Mental ou intuition ?

Imaginez un instant ce dialogue intérieur : d'un côté, votre mental qui s'agite, ruminant, cherchant à tout contrôler. De l'autre, votre intuition, douce mais souvent ignorée, qui tente de vous guider vers ce qui est juste.

Cette conférence explore la tension entre ces deux forces et comment, grâce à la méthode CREATIVE, vous pouvez réconcilier votre mental et votre intuition.

Découvrez comment transformer vos pensées négatives en Mantras positifs, prendre des décisions alignées avec votre être profond, et retrouver votre pouvoir intérieur.

Prêt à suivre ce chemin vers une vie plus authentique ?

* Être ou Suivre : à vous de choisir !



MES PROJETS



✓ Développer la notion d'intuition auprès d'ados, mais aussi, en entreprise, en proposant des ateliers, notamment, sur la "Puissance CREATIVÉ de l'intuition", (en partenariat avec la formation "le management intuitif"). Ainsi que du coaching individuel et des conférences.

✓ Participation Salons 2024 - 2025 :

- Salon ZEN à l'espace Champerret à Paris (Levallois-Perret), du 26 au 30 septembre 2024.
- Salon bien-être, médecine douces, à l'Arena de Rennes, les 5 et 6 octobre 2024.
- Salon des Talents aux Greniers Saint Jean à Angers, les 26 et 27 octobre 2024.
- Forum des médecines de l'âme à Terra Botanica à Angers, les 23 et 24 novembre 2024.
- Salon bien-être, à la Carrière, Nantes - St Herblain, les 12 et 13 avril 2025.
- ...

✓ Organiser des rencontres et dédicaces, pour répondre à une forte demande de partages et de soutien...



Témoignages de client

Merci Julie pour ton accompagnement. Ta méthode m'a permis de mettre des mots sur mon état émotionnel et m'a donné les outils pour élever mon niveau vibratoire au fil des mois. Merci infiniment.

Gildas



Merci à Julie pour son professionnalisme, sa bienveillance, son écoute, enfin d'être l'âme qu'elle est !

Alexandra



Suivre son

intuition...



Don't worry. be **Creative** !

Merci à vous.

Julie



www.juliebaudoin.fr

06 64 10 18 11



CONTACT



contact@juliebaudoin.fr



[julie_baudoin_coaching/](https://www.instagram.com/julie_baudoin_coaching/)



[julie-baudoin](https://www.linkedin.com/company/julie-baudoin)



[Julie Baudoin](https://www.facebook.com/JulieBaudoin)



Siret : 79894763600022