

Dossier de presse



www.juliebaudoin.fr

Julie Baudoin

Coach, spécialisée dans la gestion de
l'hypersensibilité,
la re-connexion à Soi et
le développement de l'intuition.

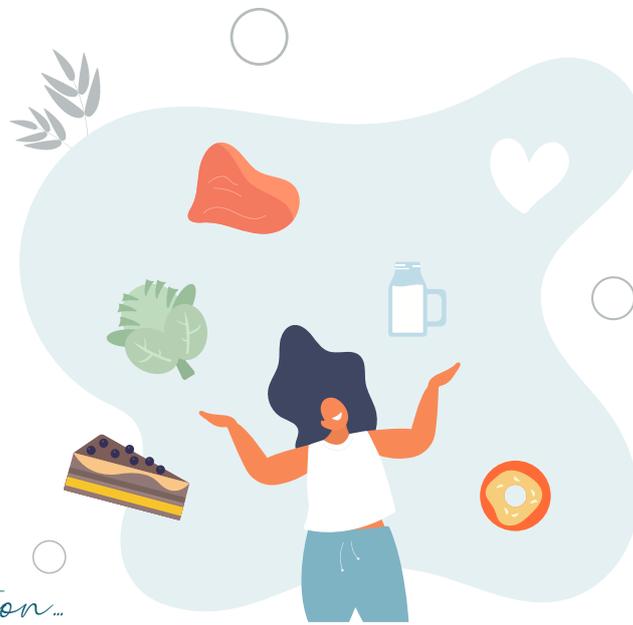
**Géobiologue, radiesthésiste,
auteure et conférencière.**

06 64 10 18 11



Suivre son

intuition...



... Etre CREATIVE !

Madame, Monsieur,

Je me permets de vous solliciter afin que vous puissiez découvrir ma démarche, mon livre, mes projets... et ainsi accepter d'inclure dans votre média, un portrait / interview de mon travail.

Je reste disponible pour échanger et dans cette attente, je vous souhaite une très belle journée et vous dis à très bientôt.

Bien à vous,

Julie



www.juliebaudoin.fr

06 64 10 18 11



CONTACT



contact@juliebaudoin.fr



[julie_baudoin_coaching/](https://www.instagram.com/julie_baudoin_coaching/)



[julie-baudoin](https://www.linkedin.com/company/julie-baudoin)



[Julie Baudoin](https://www.facebook.com/JulieBaudoin)

Siret 79894763600022



Bonjour, je suis Julie

COACH, AUTEURE ET CONFÉRENCIÈRE
GÉOBIOLOGUE, RADIESTHÉSISTE

Génèse



Ayant une grande sensibilité depuis l'enfance que je ne savais dompter, et qui m'a terriblement faite souffrir, je décide il y a près de 20 ans, de suivre de nombreuses formations pour tenter de comprendre comment je fonctionne (Maître praticien en PNL (Programmation Neurolinguistique) - Ecole de coaching Palo Alto (approche systémique) - Géobiologue (harmonisation de l'habitat) - Radiesthésiste (Thierry Gautier)...).

Grâce à l'ensemble de ces formations, ainsi qu'aux différents praticiens rencontrés au cours des 25 dernières années, j'ai appris à accepter mon hypersensibilité, à la développer même et surtout, à me préserver du burn out émotionnelle qui m'a terrassé plusieurs fois et qui me menaçait encore.



Pour faire simple, **l'hypersensibilité** est une sensibilité supérieure à la moyenne qui concerne **30% de la population**, soit **un Français sur trois**.

De plus, d'après une étude réalisée début 2022 par OpinionWay pour le cabinet Empreinte Humaine, **34 % des salariés seraient en burn-out** dont 13 % en burn-out sévère, soit 2,5 millions de personnes.

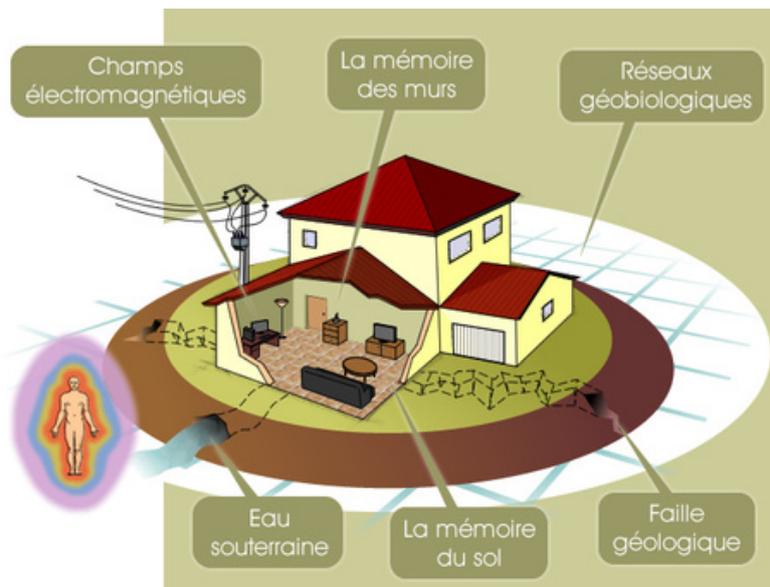
Et les personnes hypersensibles seraient plus sujettes à cet épuisement mental... Alors, que faire ?



GÉOBIOLOGUE



Depuis quelques années déjà, j'utilise ma propre sensibilité pour ressentir et **harmoniser les lieux.**



La **géobiologie**, ou médecine de l'habitat, permet de corriger les influences de certaines perturbations sur le bien-être et la santé des habitants du lieu : failles, veines d'eau souterraines, nœuds des réseaux éthériques, WIFI, DECT, antennes-relais, mémoires des murs, etc...





BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT...

Seulement, aujourd'hui, je découvre que nombreuses sont les personnes, (adolescents y compris), au bord du burn out, bien souvent du fait d'une hyper-sensibilité non apprivoisée.

Ces hommes, femmes, ados et adultes tentent de se tourner vers des psychologues et pire encore, vers des psychotropes pour supporter chaque nouvelle journée.



Aujourd'hui, en tant que coach spécialisée dans la (re)connexion à Soi, la gestion de l'hyper-sensibilité et le développement de l'intuition, je constate que les demandes les plus récurrentes des personnes que je rencontre sont :

- Comment je fonctionne (différencier mon mental de mon intuition),
- Je veux apprendre à (Re) faire confiance à ma boussole intérieure,
- Puis-je me libérer de ma surcharge mentale (voire de mon burn out),
- Comment mieux appréhender mon (hyper)sensibilité,
- J'ai besoin de retrouver du sens à ma vie,
- Et que dit mon corps et ses éventuelles douleurs inexplicables ?





CE QUE J'AI CRÉÉ...



Par expérience, et pour avoir traversé moi aussi toutes ces épreuves, j'ai découvert que chercher à me connecter à mon intuition a toujours été LA clé pour réussir à les dépasser.

J'ai alors relu mes notes et observé mon chemin. Ce qui m'a permis de modéliser mon propre parcours. Ainsi, j'ai créé l'expérience CREATIVE de votre intuition. C-R-E-A-T-I-V-E, comme l'acronyme des huit étapes que j'ai intuitivement suivies pour dépasser chacune de mes épreuves et ainsi mieux me connecter à mon 6ème sens.

C - Conscientiser

R - Ressentir

E - Exprimer

A - Accepter

T - Trier

I - Imaginer

V - Visualiser

E - Expérimenter

Creative



LA MÉTHODE CREATIVE EN DÉTAILS...

Creative

1. Conscientiser :

La première étape consiste à devenir conscient de nos pensées et de nos émotions. Quels sont les messages que nous envoie notre mental ? Quels sont les ressentis que nous captions à travers notre corps et notre esprit ? Sans jugement, nous devenons observateurs de ce qui se passe en nous.

2. Ressentir :

Ensuite, nous devons nous permettre de ressentir pleinement ce qui émerge. Qu'il s'agisse de joie, de peur, de doute, de paix, il est essentiel de vivre ces émotions pour comprendre ce qu'elles nous disent.

3. Exprimer :

Après avoir ressenti, il est temps d'exprimer. Cela peut se faire par des mots, des mouvements, ou même par l'écriture. L'expression libère l'énergie émotionnelle et nous permet de mieux comprendre notre expérience intérieure.

4. Accepter :

Accepter ce qui est, c'est reconnaître que nos pensées et nos émotions font partie de nous, sans les juger. Accepter signifie aussi accueillir l'incertitude que l'intuition peut parfois nous apporter, en sachant que nous n'avons pas toujours besoin de tout comprendre immédiatement.



LA MÉTHODE CREATIVE EN DÉTAILS...

Creative

5. Trier :

C'est ici que le mental entre en jeu. Le mental peut nous aider à trier ce qui relève de la peur, du conditionnement, des autres, de notre environnement, et ce qui vient véritablement de notre intuition. C'est un processus de discernement qui demande du temps et de la patience.

6. Imaginer :

Une fois que nous avons trié, nous pouvons laisser notre imagination explorer différentes possibilités. L'imagination ouvre la porte à des perspectives nouvelles que notre mental rationnel n'aurait peut-être pas envisagées.

7. Visualiser :

Visualiser nous permet de rendre ces possibilités concrètes. Nous nous imaginons en train de vivre ces choix, de ressentir ces expériences, ce qui nous aide à clarifier ce qui résonne vraiment en nous.

8. Expérimenter :

Enfin, il ne reste plus qu'à expérimenter. Nous mettons nos intuitions à l'épreuve de la réalité, tout en continuant à observer, ressentir et ajuster.



CE QUE JE PROPOSE...



Mon premier livre

“S’écouter... pour se créer !”

Que vous soyez hypersensibles, hyper-empathiques, en surcharge mentale ou pire encore, à vivre un burn out, vous voilà face à un défi majeur :

Trouver la paix dans votre Esprit !

Effectivement, être Soi ne va pas de Soi. Et combien d’entre vous entretiennent malheureusement plus l’image de ce que les autres attendent de vous, plutôt que d’incarner votre véritable Essence ?

Avec de tels conflits intérieurs, votre MENTAL ne sait plus où donner de la tête, dans un monde où par ailleurs, tout va de plus en plus vite, et où les distractions et sollicitations sont légion...

Via son expérience, l’auteure vous propose d’explorer chacune des 8 étapes vous permettant de vous écouter, faire de votre corps votre boussole intuitive, et pouvoir enfin créer et devenir la personne que vous souhaitez Être.

S’écouter... pour se créer !



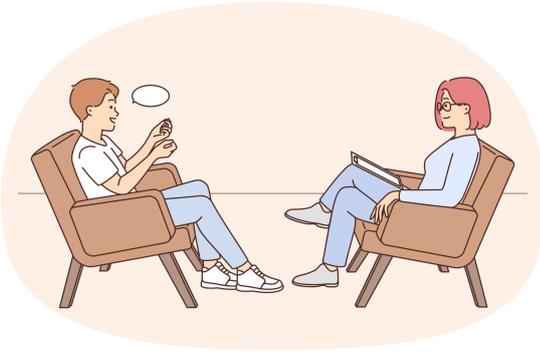
Julie Baudoin

Reprenez le **pouvoir** sur votre **MENTAL**
pour développer
la **puissance CREATIVE** de votre **INTUITION**

**Alors, venez vivre l’expérience
CREATIVE de votre INTUITION.**



CE QUE JE PROPOSE...



Des accompagnements individuels

Après quelques séances, la personne en suivi pourra ainsi devenir autonome dans le décryptage de ses ressentis, au travers 3 grandes étapes :



"Re-connexion à Soi"

- Comprendre son fonctionnement hypersensible,
- Distinguer son intuition de son mental,
- Se libérer des ruminations mentales et des confusions émotionnelles,



"Limites & Sens"

- Développer son assertivité,
- Différencier ses ressentis de ceux de son entourage,
- Réussir à poser ses limites malgré son hyper-empathie et les divers stimuli extérieurs,



"S'écouter pour se créer"

- Développer son charisme et son taux vibratoire,
- Atteindre ses objectifs grâce à des techniques de visualisation,
- Utiliser la puissance de son (hyper)sensibilité pour retrouver du sens et s'aligner sur tous les plans de sa vie.

(En cabinet sur Angers (49) ou en visio)



CE QUE JE PROPOSE...



Des ateliers d'initiation à la radiesthésie

Ces journées de stage sont l'occasion d'éveiller les perceptions et l'intuition des participants, afin qu'ils "jouent" avec leur hypersensibilité.

Il est question de découvrir les possibilités offertes par l'utilisation de la radiesthésie, ses limites, les erreurs à éviter, etc.

Un voyage au cœur de soi pour permettre d'augmenter son taux vibratoire et ainsi décupler son intuition lors des exercices proposés, tout en apprivoisant son mental.

Outre la théorie, je propose avant tout aux participants une large série de détections, afin de mettre en pratique les techniques de travail d'un radiesthésiste. Ce sera l'occasion de mesurer leurs éventuelles prédispositions naturelles pour ce type de pratique et de découvrir l'étendue des champs d'application possibles.



A venir : une formation en e-learning, pour apprendre pas à pas, à développer son intuition grâce notamment à l'utilisation du pendule de radiesthésie.



CE QUE JE PROPOSE...

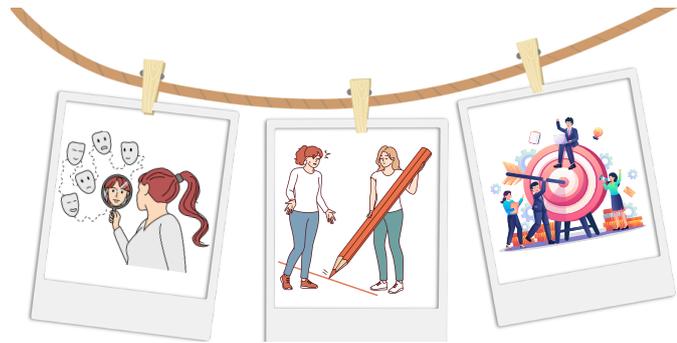


Des séjours de coaching en immersion

Au sein d'une maison de caractère dans un village, au bord de la Loire...

Comme pour le coaching individuel, j'accompagne la ou les personnes au travers 3 grandes étapes :

- 1) **Re-connexion à Soi**
- 2) **Limites & Sens**
- 3) **S'écouter pour se créer**



Différentes formules :

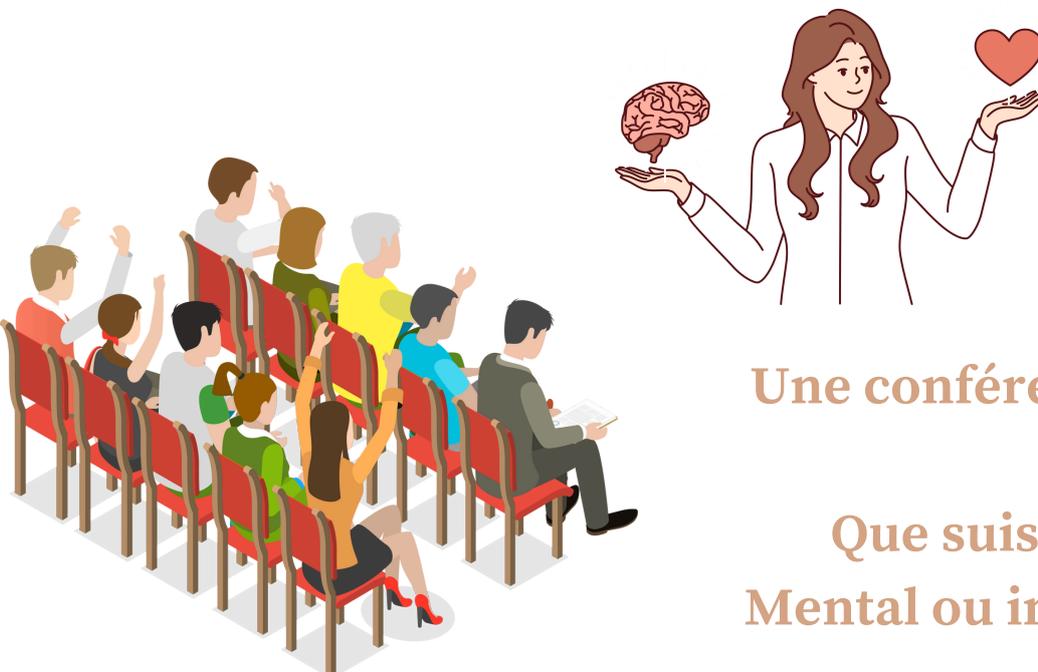
3 jours / 2 nuits
ou 5 jours / 4 nuits

de 3 à 8 heures de coaching

Nuités et repas inclus



CE QUE JE PROPOSE...



Une conférence clé :

Que suis*-je ?

Mental ou intuition ?

Imaginez un instant ce dialogue intérieur : d'un côté, votre mental qui s'agite, ruminant, cherchant à tout contrôler. De l'autre, votre intuition, douce mais souvent ignorée, qui tente de vous guider vers ce qui est juste.

Cette conférence explore la tension entre ces deux forces et comment, grâce à la méthode CREATIVE, vous pouvez réconcilier votre mental et votre intuition.

Découvrez comment transformer vos pensées négatives en Mantras positifs, prendre des décisions alignées avec votre être profond, et retrouver votre pouvoir intérieur.

Prêt à suivre ce chemin vers une vie plus authentique ?

* Être ou Suivre : à vous de choisir !



MES PROJETS



- ✓ Développer la notion d'intuition en entreprise et auprès d'ados (ateliers, coaching individuel et conférences...).
- ✓ Participation Salons... à venir :



- Salon ZEN à l'espace Champerret à Paris (Levallois-Perret), du 26 au 30 septembre 2024.
- Salon bien-être, médecine douces, à l'Arena de Rennes, les 5 et 6 octobre 2024.
- Salon des Talents aux Greniers Saint Jean à Angers, les 26 et 27 octobre 2024.
- Forum des médecines de l'âme à Terra Botanica à Angers, les 23 et 24 novembre 2024.
- Salon bien-être, à la Carrière, Nantes - St Herblain, les 12 et 13 avril 2025.



- ✓ Lieux de dédicaces restant à trouver, pour répondre à une forte demande de rencontres, de partages, de soutien...

Témoignages de client



Merci Julie pour ton accompagnement. Ta méthode m'a permis de mettre des mots sur mon état émotionnel et m'a donné les outils pour élever mon niveau vibratoire au fil des mois.
Merci infiniment.

Gildas



Merci à Julie pour son professionnalisme, sa bienveillance, son écoute, enfin d'être l'âme qu'elle est !

Alexandra



Suivre son

intuition...



... Etre CREATIVE !

Merci à vous.

Julie



www.juliebaudoin.fr

06 64 10 18 11



CONTACT



contact@juliebaudoin.fr



[julie_baudoin_coaching/](https://www.instagram.com/julie_baudoin_coaching/)



[julie-baudoin](https://www.linkedin.com/company/julie-baudoin)



[Julie Baudoin](https://www.facebook.com/JulieBaudoin)

Siret 79894763600022